

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina KIELCE			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia			
4. Tytuł zadania publicznego	Wsparcie edukacyjne dla rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi			
5. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	03.10.2016	Data zakończenia	25.11.2016

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego w Kielcach, ul. Miodowa 7, 25-533 Kielce Forma prawna: stowarzyszenie, KRS 0000198113	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Przewodnicząca: Monika Siciarska Tel. 698 664 254 Mail: nikasic@gmail.com Strona internetowa: www.kdpf.kielce.pl Nr konta bankowego: 45 20 30 00 45 11 10 00 00 02 01 05 90

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Zadanie publiczne realizowane przez Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego skierowane jest do mieszkańców Kielc: łącznie 39 osób – rodziców i opiekunów osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi, w tym 13 osób będzie uczestniczyć w wyjazdowych spotkaniach edukacyjnych, 20 osób weźmie udział w spotkaniach edukacyjnych warsztatowych prowadzonych przez psychologa, 6 osób skorzysta z indywidualnych konsultacji ze specjalistą w zakresie metod pracy z rodziną. Wnioskodawca planuje zorganizować dwa 2-dniowe wyjazdowe szkolenie edukacyjne, skierowane do 13 osób - rodziców i opiekunów osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi z Kielc.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Każde szkolenie edukacyjne obejmuje 10 godzin dydaktycznych zajęć (razem 20 godzin dydaktycznych zajęć). Celem głównym szkoleń jest wzmocnienie poczucia własnej wartości rodziców i opiekunów osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi w kontekście trudnego macierzyństwa.

Tematyka warsztatów obejmować będzie: pojęcie roli społecznej w rodzinie, kształtowanie więzi w rodzinie, specyfikę więzi matka – dziecko, żona – mąż, więź między rodzeństwem, komunikację w rodzinie z uwzględnieniem wspomagających form komunikacji, kształtowanie samooceny jako procesu. Zajęcia prowadzone będą metoda warsztatową z uwzględnieniem mini wykładu i dyskusji przez 2 trenerów (socjologa i psychologa). Obecność drugiego wykładowcy pozwoli na równolegle prowadzone konsultacje indywidualne. Wyjazdowe szkolenia edukacyjne zostaną zorganizowane w dniach 05.XI.2016-06.XI.2016 oraz 19.XI.2016-20.XI.2016 w Świętej Katarzynie w Domu Rekolekcyjnym przy ul. Kieleckiej 33, transport na miejsce szkolenia i z powrotem zostanie zapewniony.

Uzasadnienie: Specjaliści podkreślają, że sukces w leczeniu coraz częściej występujących zaburzeń psychicznych zależy nie tylko od terapeutów i podawanych leków, ale przede wszystkim od warunków jakie choremu stwarza jego środowisko, a więc w pierwszej kolejności rodzina. To od jej reakcji i nastawienia zależy, czy chory będzie w ogóle miał możliwość wyleczenia. Choroba psychiczna jest trudnym przeżyciem dla jego rodziny, ale tylko jej akceptacja i poszukiwanie wsparcia na zewnątrz pozwoli wrócić osobie chorej i całej rodzinie do zdrowia. Opieka nad chorym psychicznie członkiem rodziny stanowi duże obciążenie, którego konsekwencją nierzadko jest pojawienie się przewlekłego stresu ze wszystkimi jego negatywnymi następstwami. Obciążenie bywa tak duże, że wielu opiekunów potrzebuje pomocy specjalistów, a część z nich bywa hospitalizowana. To wszystko świadczy o konieczności objęcia opiekunów osób przewlekle chorych psychicznie dodatkową opieką psychologiczną, a także o potrzebie rozwijania programów psychoedukacyjnych skierowanych na te osoby. Jako najbardziej podstawową formę pomocy wskazuje się psychoedukację opiekunów dostarczającą kompleksowej wiedzy na temat zaburzeń doświadczanych przez bliskie im osoby, w miejscu pozwalającym na odreagowanie codziennych stresów i wyciszenie.

Wnioskodawca planuje zorganizować spotkania edukacyjne dla około 20 osób, głównie rodziców i opiekunów osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi z Kielc:

- 2 spotkania prowadzone przez psychologa (2 spotkania x 3 godziny dydaktyczne) dla około 20 osób, głównie rodziców i opiekunów osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi z Kielc. Spotkania grupowe będą kontynuacją i dalszym wsparciem psychologicznym prowadzonym po wyjazdowych spotkaniach edukacyjnych. Będą miały one charakter konsultacyjny. Ich celem będzie udzielenie wsparcia emocjonalnego oraz omówienie problemów bieżących grupy. Odbędą się one w dniach 17.X.2016 oraz 24.X.2016 w godzinach 16.00-18.30 w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Kielcach przy ulicy Wesolej 51, sala konferencyjna 525. Zapewnimy drobny poczęstunek i materiały biurowe.

- 2 spotkania/konsultacje indywidualne prowadzone przez socjologa (2 spotkania x 3 godziny zegarowe) dla 6 osób - rodziców i opiekunów osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi z Kielc (1 godzina dla 1 osoby). Trener posiada uprawnienia do prowadzenia Szkoły dla Rodziców

i Wychowawców oraz ukończył szkolenie Systemowe rozumienie rodziny – podejście systemowe w terapii rodzin. Celem konsultacji indywidualnych jest wskazanie sposobów kształtowania relacji w rodzinie w kontekście oczekiwań i obowiązków członków rodziny oraz budowanie możliwości wypełniania społecznych ról pozarodzinnych. Zakres pracy trenera będzie dostosowany do aktualnych potrzeb poszczególnych uczestników. Konsultacje indywidualne odbędą się one w dniach 11.X.2016 oraz 08.XI.2016 w godzinach 16.00-19.00 w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Kielcach przy ulicy Wesolej 51, sala konferencyjna 525. Zapewnimy drobny poczęstunek i materiały biurowe.

Uzasadnienie: Istotne wydaje się objęcie rodziców/opiekunów osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi psychoedukacją oraz procesem terapeutycznym, który powinien obejmować takie elementy jak ocenę poziomu obciążenia poszczególnych osób oraz diagnozę ich ogólnego stanu zdrowia psychicznego. Pozwalałoby to zapobiegać rozwojowi poważnych zaburzeń u rodziców/opiekunów, w szczególności zespołu wypalenia będącego konsekwencją długotrwałego ich obciążenia opieką nad chorym członkiem rodziny.

Wnioskodawca zleci wykonanie materiałów promocyjnych wraz z informacją o sfinansowaniu ze środków Urzędu Miasta Kielce, które zostaną przekazane uczestnikom projektu wraz z materiałami szkoleniowymi oraz ich otoczeniu.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Dzięki realizacji projektu, zostaną osiągnięte następujące rezultaty:

- Zwiększenie wśród 13 rodziców/opiekunów osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi świadomości roli własnej oraz znaczenia pozostałych członków w systemie rodzinnym
- Wzmocnienie wśród 13 rodziców/opiekunów osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi poczucia własnej wartości i samooceny
- Zdobywanie przez 13 rodziców/opiekunów osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi nowych doświadczeń i umiejętności
- Zrealizowanie 20 godzin dydaktycznych zajęć podczas wyjazdowych spotkań edukacyjnych
- Wypracowanie kierunków rozwiązań omawianych problemów oraz zaplanowanie i podjęcie konkretnych działań z 20 uczestnikami spotkań edukacyjnych
- Rozładowanie emocjonalnego napięcia i przeciwdziałanie negatywnym skutkom stresu wśród 20 uczestników spotkań edukacyjnych
- Zrealizowanie 2 spotkań edukacyjnych z psychologiem (6 godzin dydaktycznych)
- Wzrost świadomości 6 osób rodziców/opiekunów osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi co do znaczenia choroby członka rodziny i jego wpływu na sposób funkcjonowania systemu rodzinnego
- Wzrost świadomości 6 osób rodziców/opiekunów osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi co do potrzeby wychodzenia poza role rodzinne oraz dążenie do rozwoju własnych pragnień i zainteresowań

- Wzmocnienie postawy asertywnej u 6 osób rodziców/opiekunów osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi w relacjach rodzinnych i społecznych
- Zrealizowanie 2 spotkań edukacyjnych z socjologiem (6 godzin zegarowych)

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Koordinator projektu (2 m-ce x 250 zł)	500,00	500,00	0,00
2	Zorganizowanie 2 wyjazdowych szkoleń edukacyjnych dla 13 rodziców/opiekunów+2 trenerów	2 550,00	2 550,00	0,00
3	Zatrudnienie 2 trenerów na 2 wyjazdowe szkolenia edukacyjne (2 osoby x 700 zł x 2 wyjazdowe szkolenia edukacyjne)	2 800,00	2 800,00	0,00
4	Wynajem transportu dla uczestników 2 wyjazdowych szkoleń edukacyjnych (2 wyjazdy x 650)	1 300,00	1 300,00	0,00
5	Zatrudnienie 2 trenerów na 4 spotkania edukacyjne (2 osoby x 420 zł)	840,00	840,00	0,00
6	Zakup materiałów biurowych i drobnego poczęstunku na spotkania edukacyjne	500,00	500,00	0,00
7	Materiały promocyjne	1 510,00	1 510,00	0,00
Koszty ogółem:		10 000,00	10 000,00	0,00

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*~~niepobieranie*~~ świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*~~zalega (-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*~~zalega (-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

PRZEWODNICZĄCY
Martyna Kowalska
 Świętokrzyski Zespół Regionalny
 Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego
 25-533 Kielce, ul. Miodowa 7
 NIP 959-15-86-544, REGON 292822081

mgr Katarzyna Pawlik
 (podpis osoby upoważnionej
 lub podpisy osób upoważnionych
 do składania oświadczeń woli w imieniu
 oferenta)

Data 21.09.2016r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.