

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	PREZYDENT MIASTA KIELCE
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	PRZECIWDZIAŁANIE UZALEŻNIENIOM I PATOLOGIOM SPOŁECZNYM

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
ŚWIĘTOKRZYSKI KLUB ABSTYNETÓW „RAJ” - STOWARZYSZENIE KRS—000029969, NIP—959 -13-36-623, REGON - 290606806, 25-606 KIELCE, UL. JAGIELLOŃSKA 42 A DO KORESPONDENCJI - 25-606 KIELCE, UL. JAGIELLOŃSKA 42 A www.rajkielce.wix.com/rajkielce , www.facebook.com/klubraj , e-mail; rajkielce@poczta.onet.pl NR. KONTA, M-Bank, 40 1140 2004 0000 3602 7880 0435 TELEFON - 41 390 29 51, 504 032 626, 789 197 038, 519 878 588	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	- KRZYSZTOF KUTNOWSKI - 604 295 260 , krzys4848@wp.pl - JAKUB GRZEGORZEWSKI - 507 967 463 , kuba2001@wp.eu

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„ PRZEZ WARSZTATY ROZWOJU DO RZECZYWISTEJ TRZEŹWOŚCI”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	19.04.2021 R	Data zakończenia	15.07.2021 R

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

ŚWIĘTOKRZYSKI KLUB ABSTYNENTÓW „RAJ” W KIELCACH zorganizuje warsztaty rozwojowe dla osób uzależnionych, współuzależnionych, i ich rodzin. Warsztaty zorganizowane będą w trzech grupach wiekowych. W pierwszej grupie będą osoby uzależnione w wieku od 20 do 80 lat, które posiadają już spory okres trzeźwości, są kierowcami, posiadają samochody prywatne, mają spore doświadczenie abstynenckie, ale nie potrafią utrzymywać dłuższej abstynencji, a co dopiero mówić o trzeźwości. Czasami prowadzą pojazdy mechaniczne pod wpływem alkoholu, i tu dla tych osób odbędzie się szczególne wsparcie na rzecz ograniczenia liczby kierowców prowadzących pojazdy po użyciu alkoholu, bądź innych środków psychoaktywnych, czasami powodują różnego rodzaju awantury, kłótnie z byle powodu w rodzinie, w pracy, wśród kolegów, przyjaciół.

Najważniejsze z tego to, że wiedzą gdzie przyjść w razie, gdy się coś z nimi dzieje, **PONIEWAŻ**;

Alkoholizm to choroba przewlekła i postępująca, która rozwija się latami, czyniąc ogromne spustoszenie i szkody, zarówno w organizmie czy psychice osoby uzależnionej, jak i w jej życiu oraz otoczeniu. Alkohol jest substancją spożywaną przez znaczną część społeczeństwa. Wiele osób, które po niego sięgają, nie doświadczają związanych z tym problemów, czy tragicznych następstw. Niektórzy jednak, na jakimś etapie swojego życia zauważają, że picie staje się ryzykowne i powoduje liczne problemy, więc podejmują decyzję o ograniczeniu lub zaprzestaniu picia. Nie zawsze udaje im się zrobić to samodzielnie. Niektórzy potrafią ograniczyć picie lub całkowicie z niego zrezygnować, bez niczyjej pomocy, jednak wiele osób odkrywa, że aby przestać pić, potrzebują profesjonalnej pomocy. Problemy związane z picciem rozwijają się stopniowo, często przez wiele miesięcy czy lat, przy czym zwykle najpierw to ocenie je zauważa. Rodzina, przyjaciele, znajomi zaczynają się niepokoić tym, co dzieje się z osobą uzależnioną, jednak ona sama często jeszcze wtedy zdaje się nie dostrzegać problemu. Dzieje się tak, ponieważ termin „alkoholik” przybiera charakter stygmatu społecznego i „ludzie mają tendencję do niedopuszczania tego do świadomości i często długo znoszą przykre konsekwencje nadmiernego picia, zanim przyznają, że coś jest z nimi nie tak, lub zgodzą się na to określenie. W efekcie podejmują działania dopiero wtedy, gdy ich problemy stają się naprawdę poważne”.

Zajmiemy takimi tematami jak;

1. propagowanie trzeźwości w mieście Kielce.
2. edukacja na temat uzależnienia i współuzależnienia – mity na temat alkoholu i alkoholizmu,
3. *rozumienie mechanizmów i przyczyn powstawania uzależnień*
4. poprawa radzenia sobie w trudnych sytuacjach osobistych – odmawianie alkoholu, jazda na dwóch gazach
5. wzrost zaufania do siebie i ludzi poprzez szczerość, otwartość, zdolność odmowy spożywania środków psychoaktywnych,

Drugą grupę stanowić będą osoby współuzależnione w różnym wieku, mające w rodzinie osobę pijącą, ale jakoś sobie z nią radzą. Raz dobrze, raz nie panują nad sobą, wylewają przyniesiony przez pijącego alkohol, czasami wzywają policję, dzwonią po rodzinie, często są ofiarami przemocy domowej itp. Potrzebują wsparcia i dlatego przychodzą do klubu na grupę wsparcia, by żyć w rodzinach, działać w miarę normalnie.

Tematyka zajęć będzie następująca: Integracja - „Poznajmy się”. Tworzymy grupę. Budujemy zaufanie i otwartość. Określamy nasze pragnienia i oczekiwania na wspólny czas bycia razem. Doświadczamy siebie w kontakcie z innymi; Rozwijam w sobie umiejętność porozumiewania się z innymi. Odkrywam siebie – swoje mocne i słabe strony. Buduję w sobie wszystko to, co pozwala mi uwierzyć w siebie; Poznaję bogactwo świata własnych uczuć – uczę się je rozpoznawać, nazywać, wyrażać, przejmować nad nimi kontrolę. Uczę się radzenia sobie ze złością własną i cudzą; Buduję w sobie gotowość do zmian, widząc, że mogą przynieść mi lepszą jakość życia; Rozwijam umiejętność dbania o siebie, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu; Podsumowanie cyklu zajęć - *Jakie korzyści odkryłam dla siebie, co rozumiałam, czego się nauczyłam i jak zamierzam wdrożyć pozyskane zasoby w moją codzienność.*

Trzecią grupą będzie młodzież, dzieci z rodzin abstynenckich, dysfunkcyjnych. Ta młodzież miała już pierwszy kontakt z alkoholem, z dopalaczami, trawką, marihuaną a czasami z narkotykami. Jest to młodzież trudna, ale odpowiednie podejście do niej z dobrymi praktykami i radami pozwoli na dobre porozumiewanie się z nimi. Zajęcia warsztatowe prowadzone będą przez doświadczonych wykładowców.

1. Gry i zabawy terapeutyczne –
2. Na warsztatach poprzez gry i zabawy będziemy uświadamiali uczestnikom jej ogromny wpływ na nasze życie. Będziemy wzmacniać jej wpływ na cztery funkcje naszego rozwoju.
3. Plastykoterapia - swoboda, czerpanie radości z procesu tworzenia i wykorzystywanie różnych technik plastycznych, to sposób kształtowania umiejętności twórczego myślenia który jest motorem rozwoju i cywilizacji, a z punktu widzenia jednostki źródłem powszechnej szczęśliwości w życiu dorosłym. Człowiek, rodzi się z potrzebą wyrażania swojej twórczości
4. Rodzinna filmoteka - Film jako sztuka XX i XXI wieku łączy w sobie pozostałe sztuki – muzykę, literaturę,

plastykę, rzeźbę, teatr, przez co staje się najbardziej działającą na zmysły i psychikę dziedziną sztuki. Film jest zatem jednym z rodzajów arteterapii – terapii przez sztukę, stąd adekwatna nazwa filmoterapia, jako wykorzystanie filmu w terapii.

Zadanie będzie realizowane zgodnie z wytycznymi GIS, Ministerstwa Zdrowia i Ministerstwa Edukacji Narodowej w związku z epidemią COVID - 19

Czas trwania zajęć określony będzie na trzy razy po trzy godziny w tygodniu, na okres 88 dni
Od 19.04. 2021 do 20.04.2021 będzie promocja, zapisy , sporządzanie list obecności na poszczególne zajęcia.
Właściwe zajęcia warsztatowe zaczną się od 20.04.2021.

W miesiącu kwietniu odbędzie się 5 zajęć po 3 godziny = 15 godzin warsztatów.

W miesiącu maju odbędzie się 12 zajęć po 3 godziny razem 36 godzin.

W miesiącu czerwcu odbędzie się 12 zajęć po 3 godziny razem 36 godzin.

Każdy z prowadzących przeprowadzi po 87 godzin warsztatów

Od 29.06.2021 do 15.07. 2021 nastąpi rozliczenie zadania sprawozdaniem.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Ograniczenie liczby zapieć, świadomość swojego bytu, kim się jest	Min, 10 osób	Ankieta, członkostwo klubowe, lista obecności
Poczucie pewności siebie i zaufania do siebie, świadomość społeczna	Min, 10 osób	członkostwo klubowe, ankieta
Poczucie samoakceptacji poprawa zdrowia fizycznego, psychicznego- zdobycie informacji o sobie	Min, 10 osób	Ankieta, członkostwo klubowe, lista obecności
Utrzymywanie abstynencji	Min, 10 osób	Trzeźwość, członkostwo klubowe, ankieta

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Klub istnieje w Kielcach od 1984 roku i od początku swojej działalności cały czas realizuje podobne zadania zlecane przez Prezydenta Miasta Kielce w formie powierzenia lub wspierania. Od 2003 roku prowadzimy działalność profilaktyczną w Kieleckich szkołach z młodzieżą szkolną, organizujemy imprezy integracyjne, dwa rodzinne festyny profilaktyczne, turnieje, zawody dla dzieci i młodzieży, jak również dorosłych mieszkańców Miasta Kielce.. Od 13 lat organizujemy obozy profilaktyczno - terapeutyczno – rehabilitacyjne, punkt konsultacyjny ds. uzależnień. Od 2003 roku prowadzimy świetlicę wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z osiedla i pobliskich szkół. Organizowane są spotkania integracyjno – profilaktyczne ze sztuką, książką, wierszem, prozą i poezją oraz kółka zainteresowań (dekupaż, kółko fotograficzno – turystyczne).

Wszystkie dotychczasowe zadania realizowane były we współpracy z administracją publiczną

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
	Wynagrodzenie prowadzących zajęcia warsztatowe ;			
1.	Terapeuta uzależnień	5 000 zł		
2.	Terapeuta zajęciowy	3 000 zł		

3.	Profilaktyk	2 000 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000	10 000	

V. Oświadczenia

Oświadczam(~~my~~), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta (~~tów~~);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(~~ją~~)* / zalega(~~ją~~)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(~~ją~~)* / zalega(~~ją~~)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**Świętokrzyski Klub Abstynentów
"RAJ"**
26-606 Kielce ul. Jagiellońska 42a
tel: 41 345 39 40 NIP: 959-13-36-823

Data 7.04.2021r

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Świętokrzyski Klub Abstynentów "RAJ" w Kielcach
Skarbnik Zarządu
Jakub Orzechowski

Świętokrzyski Klub Abstynentów "RAJ" w Kielcach
Przewodniczący Zarządu
Krzysztof Kutnowski